

# BARRIÈRES HORAIRES

LIEU	KM	PREMIERS	PREMIERS	BARRIÈRES
AMBÉRIEU GARE	0	17h00		17h00
CHATEAU DE ST GEMAIN	3,5	17h15		17h30
ST RAMBERT	11	18h00		19h00
ONCIEU	16	18h20		20h30
FERME MARCHAT	24,5	19h00		22h00
FERME DES GORGES	28,5	19h20		22h50
CORLIER	33,5	19h50		00h00
VAL D'ENFER	40	20h50		01h00
CHATEAU DU SAPPÉL	44	21h20		02h30
MAILLAT	58	22h00	Départ 42KM 21h	5h00
ST MARTIN DU FRESNE	63	22h40	21h25	5h30
NANTUA	72	23h30	Départ 28KM 20h	9h00
MOLET	82	00h45	20h40	11h00
LAC GENIN	90	1h40	Départ 10KM 21h	14h00
OYONNAX	100	2h30	21h40	17h00