



ROADBOOK

2025

10 *KM*

28 *KM*

42 *KM*

100 *KM*



SOMMAIRE

page 2 — **LA TRACE DES MAQUISARDS**

page 3 — **PROGRAMME DU WEEK-END**

page 4 — **LES ÉPREUVES**

page 5 — **LES PARCOURS**

page 6 — **INFOS UTILES**

page 6 • Navettes

• Retrait des dossards

page 7 • Matériel obligatoire

• Balisage

page 9 • Abandon et rapatriement

• Environnement

page 10 — **DÉPARTS DES COURSES**

page 11 — **BARRIÈRES HORAIRES**

page 12 — **DÉTAILS COURSES**

page 12 • 100km

page 14 • 42km

page 15 • 28km

page 16 • 10km

page 17 — **SUIVRE SON COUREUR**

page 19 — **ILS NOUS SOUTIENNENT**

LA TRACE

Une course singulière et exceptionnelle!

La Trace des Maquisards souhaite utiliser la course à pieds comme une **expérience immersive** afin de rendre **hommage** à la Résistance française et à ses héros, ceux qui firent front contre l'occupant nazi. Des courses nocturnes qui emmènent les traileurs à la découverte des **sites emblématiques du maquis**, en reliant deux villes les plus emblématiques de la Résistance dans l'Ain : **Ambérieu-en-Bugey** et **Oyonnax** !

Des sites emblématiques à découvrir :

— Ambérieu-en-Bugey

En 1944, la Résistance sabote 52 locomotives au dépôt d'Ambérieu-en-Bugey, contribuant à la libération française.

— Ferme de Marchat

Utilisée comme un point de ralliement pour les maquisards, notamment dans le cadre du réseau de Résistance.

— Ferme des gorges

En 1943, le chef des maquis de l'Ain, Henri Petit (« Romans ») y installe une école des cadres du maquis.

— Monument du Maquis

La statue haute de 18 mètres incarne une France libérée de ses chaînes.

— Nantua

Nantua a reçu la médaille de la Résistance pour son rôle clé dans la lutte contre l'occupation allemande.

— Ferme du Mont

À partir d'août 1943, elle servait de camp de triage, afin de filtrer les candidats au maquis, de tester leur motivation et éviter l'infiltration d'espions

— Oyonnax

Par décret du 16 janvier 1947, Oyonnax rejoint les 18 villes françaises médaillées de la Résistance.



PROGRAMME

JOUR	HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
Samedi 15	10h	Ouverture Valexpo	Oyonnax
	à partir de 10h	Retrait des dossards	Oyonnax (Valexpo)
	17h	Départ 100km	Ambérieu-en-Bugey
	20h	Départ 28km	Nantua
	21h	Départ 42km	Maillat
	21h	Départ 10km	Lac Genin
	~21h30	Arrivée des premiers coureurs du 10km	Oyonnax
	~22h20	Arrivée des premiers coureurs du 28km	Oyonnax
	23h	Remise des prix du 10km	Oyonnax
Dimanche 16	00h00	Remise des prix du 28km	Oyonnax
	~00h30	Arrivée des premiers coureurs du 42km	Oyonnax
	3h	Remise des prix du 42km	Oyonnax
	~3h	Arrivée des premiers coureurs du 100km	Oyonnax
	10h	Remise des prix du 100km	Oyonnax

ANIMATIONS

JOUR	HEURE	ÉVÈNEMENT	LIEU
Samedi 15	19h - 22h30	Reconstitution du camp de la ferme Marchat	Evosges
	19h30 - 23h	Animation autour de la stèle de la ferme des gorges	Aranc (Collognat)
	21h - 5h	Reconstitution d'une zone de combat	Apremont (chemin de Molet)
	18h30 - 23h	Reconstitution d'un camp de maquisards et présentation du matériel	Nantua (Place d'armes)
du SAM 21h30 au DIM 17h		Présence des maquisards à l'arrivée	
SAMEDI & DIMANCHE		Présence des Maquisards (toute la journée)	Oyonnax
		Présence des Maquisards (sur tous les départs)	Tous les départs
		Reconstitution d'un camp de Maquisards	Oyonnax (88 cours de Verdun)
		Reconstitution d'une zone de combat	Apremont (chemin de Molet)

PRÉSENTATION DES ÉPREUVES

Le 15 Février 2025 : entrez dans la légende en courant un trail nocturne historique entre Ambérieu-en-Bugey et Oyonnax !

Après trois éditions couronnées de succès, la Trace des Maquisards revient encore plus fort avec son concept unique : La course-à-pied comme moyen d'évasion et d'hommage à la Résistance et à celles et ceux qui ont combattu l'occupant nazi. C'est au travers de cette épreuve nocturne que vous partirez à la conquête des sites emblématiques du maquis se trouvant entre les deux villes les plus emblématiques de la résistance dans l'Ain .

LES PARCOURS :

- Un **100 km solo** sur longue distance pour faire corps avec l'engagement des Maquisards de la seconde guerre mondiale, le tout à la frontale
- Un **100 km** accessible également en relais (2 ou 4) pour venir à bout de la Trace entre résistants
- Un **42 km solo** pour découvrir les principaux camps des Maquisards entre Maillat et Oyonnax
- Un **28 km solo** pour l'ambiance avec un départ depuis la place d'armes devant le musée de la résistance de Nantua.
- Un **10 km** en chemin descendant accessible au plus grand nombre pour découvrir en famille ou entre amis, l'ambiance de la Trace des Maquisards.

“La Trace des Maquisards, c'est apporter une lumière sur l'histoire, les lieux emblématiques, points névralgiques de la Résistance”

Et vous ? Saurez-vous dompter la trace ?

PRÉSENTATION DES PARCOURS

100 KM

Départ prévu depuis la gare d'Amberieu-en-bugey. Votre périple vous mènera à la Ferme de Marchat puis à la Ferme des Gorges, qui ont toutes deux servi de camp lors de la Résistance.

Vous apercevrez également en chemin le monument du maquis de Cerdon, où Charles de Gaulle posa la première pierre le 26 juin 1949.

Vous passerez ensuite par Nantua, ville décorée de la médaille de la Résistance française en 1947, pour rejoindre la Ferme du Mont quelques kilomètres plus tard. Quelques mètres de dénivelé plus tard, votre route vous mènera jusqu'au magnifique Lac Genin qui se niche au creux d'une forêt épaisse. Pour finir, votre arrivée se fera en plein cœur de la ville d'Oyonnax, lieu devenu emblématique de la Résistance de l'Ain et du Haut-Jura après son défilé du 11 novembre 1943.

42 KM

Départ prévu depuis le centre du village de Maillat. Vous passerez ensuite par Nantua, ville décorée de la médaille de la Résistance française en 1947, pour rejoindre la Ferme du Mont.

Vous partirez ensuite rejoindre le magnifique Lac Genin. Pour finir, votre arrivée se fera au sein de la ville d'Oyonnax, emblématique de la Résistance de l'Ain et du Haut-Jura par son défilé du 11 novembre 1943

28 KM

Départ prévu de la place d'armes à Nantua, ville décorée de la médaille de la Résistance française en 1947.

Vous partirez ensuite sur les hauteurs de la ville, et plongerez dans la forêt pour rejoindre le magnifique Lac Genin. Pour finir, votre arrivée se fera au sein de la ville d'Oyonnax, emblématique de la Résistance de l'Ain et du Haut-Jura par son défilé du 11 novembre 1943.

10 KM

Vous partirez de l'emblématique Lac Genin et plongerez rapidement dans la forêt pour arpenter les chemins escarpés du maquis jusqu'à votre arrivée à Oyonnax, lieu clé dans la Résistance française. Le défilé du 11 novembre 1943 à Oyonnax est l'une des actions les plus emblématiques de l'histoire du maquis de l'Ain et du Haut-Jura et de la Résistance intérieure française.

NAVETTES

Des navettes sont mises à disposition des coureurs pour les amener directement sur le lieu du départ de leur course. Option à 10€ (payée lors de l'inscription ou réglable sur place).

Dans la limite des places disponibles.

Départ de la navette devant Valexpo - Oyonnax

Horaires :

- **100km Navette** pour Amberieu en Bugey - départ de Valexpo a **15h15**
- **42km Navette** pour Maillat - départ de Valexpo a **20h00**
- **28km Navette** pour Nantua - départ de Valexpo a **18h45**
- **10km Navette** pour Lac Genin - départ de valexpo a **20h00**

Les navettes partiront à l'horaire indiqué merci de vous présenter sur le parking de Valexpo 15 minutes avant.

RETRAIT DES DOSSARDS

Les dossards seront à retirer sur présentation d'une pièce d'identité à **Valexpo UNIQUEMENT:**

Samedi 15 Février de 10h à 20h :

- 100km et relais de 10h à 15h
- 42 km de 10h à 20h
- 28 km de 10h à 19h
- 10 km de 10h à 20h00

Valexpo – 88 cours de Verdun, 01100 Oyonnax

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- **Lampe frontale avec pile ou 2ème lampe**
- **Téléphone portable** avec option internationale
entrer dans son répertoire le numéro sécurité de l'organisation (09.88.10.02.37). Garder son téléphone allumé, ne pas masquer son numéro, et avoir sur soi une batterie externe.
- **Veste de pluie**
- **Couverture de survie**
- **Système d'hydratation** minimum 1L (sauf 10km)
- **Sifflet**
- **Veste chaude**
- **La dernière couche de vêtement doit obligatoirement présenter un dispositif rétro réfléchissant de manière à ce que le coureur soit visible par tous**
- **Gants**
- **Bonnet ou bandana**
- **Gobelet personnel**



Un contrôle sera effectué à l'entrée du sas départ de chaque course

BALISAGE

Les parcours sont balisés avec le matériel de l'Ultra 01 équipé d'adhésifs réfléchissants pour être visible de nuit.

Des rubalises rouges pour les parties boisées, des jalons rouges pour les parties découvertes, des flèches directionnelles pour les changements de direction et des panneaux de prévention pour les éventuels dangers.

Le balisage sera toujours sur votre droite. Si vous ne voyez pas de balise pendant 200m faites demi-tour.

LAGO

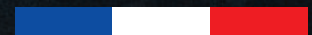
Lampes frontales



LAGO

Lampes frontales

*Imaginées, conçues et fabriquées
dans les Alpes à Annecy*



www.lagolight.com

20% de remise

avec le code promo :
MAQUISARDS2025

LA LUMIERE DE VOS PASSIONS

Randonnée, trail, VTT, camping, astronomie, ski, running...

+33 (0)4 50 60 55 92 - info@lagolight.com

©MathisDecroix

ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur doit abandonner sur un ravitaillement ou sur un point d'eau et prévenir le responsable de la zone qui le mettra hors course. L'organisation enverra une navette pour rapatrier le coureur.

En cas d'abandon d'un relayeur d'une équipe la poursuite du relais sera toujours favorisée.

Secours :

Procédure de secours : vous êtes victime ou témoin d'un accident pendant l'événement

1. Contactez les secours

- En appelant le PC COURSE 09 88 10 02 37 ou le 112
- En rejoignant le poste de secours le plus proche
- En demandant à un autre coureur de prévenir les secours

2. Signalez votre position

- Par téléphone : Partage de position via Google Maps, numéro de dossard, dernier ravitaillement, altitude, kilométrage approximatif
- Par l'usage d'un sifflet si nécessaire

3. Changez de vêtements si possible, utilisez la couverture de survie

SAC D'ALLÈGEMENT (100 km uniquement):

Pour les coureurs de la Trace des Maquisards 100 km il sera possible de déposer au départ d'Amberieu en Bugey, un sac de délestage qui sera acheminé à la base de vie de mi-course à Maillat puis rapatrié à Valexpo Oyonnax à partir de 5H dimanche matin.

Il sera possible de laisser une consigne à Valexpo. Un espace sera prévu à cet effet.

Une navette passera environ toutes les heures sur les points de ravitaillement pour ramener les coureurs à Valexpo

ENVIRONNEMENT

Vous effectuerez votre parcours dans un environnement naturel, par conséquent, il est strictement interdit de laisser vos déchets dans la nature, de sortir des sentiers balisés pour la course et de nuire de quelque manière à l'environnement.



DÉPARTS DES COURSES

COURSE	HEURE	LIEU
100 KM	17 H	AMBERIEU-EN-BUGEY PARVIS DE LA GARE
42 KM	21 H	MAILLAT
28 KM	20 H	NANTUA PLACE D'ARMES
10 KM	21 H	LAC GENIN PARKING DE L'AUBERGE DU LAC GENIN

BARRIÈRES HORAIRES

LIEU	KM	PREMIERS	PREMIERS	BARRIÈRES
AMBÉRIEU GARE	0	17h00		17h00
CHATEAU DE ST GEMAIN	3,5	17h15		17h30
ST RAMBERT	11	18h00		19h00
ONCIEU	16	18h20		20h30
FERME MARCHAT	24,5	19h00		22h00
FERME DES GORGES	28,5	19h20		22h50
CORLIER	33,5	19h50		00h00
VAL D'ENFER	40	20h50		01h00
CHATEAU DU SAPPÉL	44	21h20		02h30
MAILLAT	58	22h00	Départ 42KM 21h	5h00
ST MARTIN DU FRESNE	63	22h40	21h25	5h30
NANTUA	72	23h30	Départ 28KM 20h	9h00
MOLET	82	00h45	20h40	11h00
LAC GENIN	90	1h40	Départ 10KM 21h	14h00
OYONNAX	100	2h30	21h40	17h00

100 KM

 **Ambérieu-en-Bugey**

 **Oyonnax**

Départ Samedi 15 février 2025 depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey à 17h00.

L'épreuve reine est ponctuée de 5 ravitaillements solides et 2 points d'eau + collation d'arrivée

Après votre course, profitez gratuitement du repas coureurs.



100KM relais à 4 :

Départ 17h00

Relais 1 : Ambérieu en Bugey - Corlier – KM34

Relais 2 : Corlier - Maillat – KM24

Relais 3 : Maillat – Nantua – KM13

Relais 4 : Nantua – Oyonnax – 28km

100KM relais à 2 :

Départ 17h00

Passage du relais à Maillat, kilomètre 58.

Les passages de relais ont lieu sur les points de ravitaillement

Dénivelé : 4 100 m/d+



RAVITAILLEMENTS, POINTS D'EAU ET BARRIÈRES HORAIRES

LIEU	KM	BARRIÈRES	TYPE
ONCIEU	16		RAVITAILLEMENT
CORLIER	33,5	00h00	RAVITAILLEMENT
CHATEAU DU SAPPEL	44		POINT D'EAU
MAILLAT	58	5h00	RAVITAILLEMENT
NANTUA	72	9h00	RAVITAILLEMENT
MOLET	82		POINT D'EAU
LAC GENIN	90	14h00	RAVITAILLEMENT
OYONNAX	100	17h00	RAVITAILLEMENT



42 KM

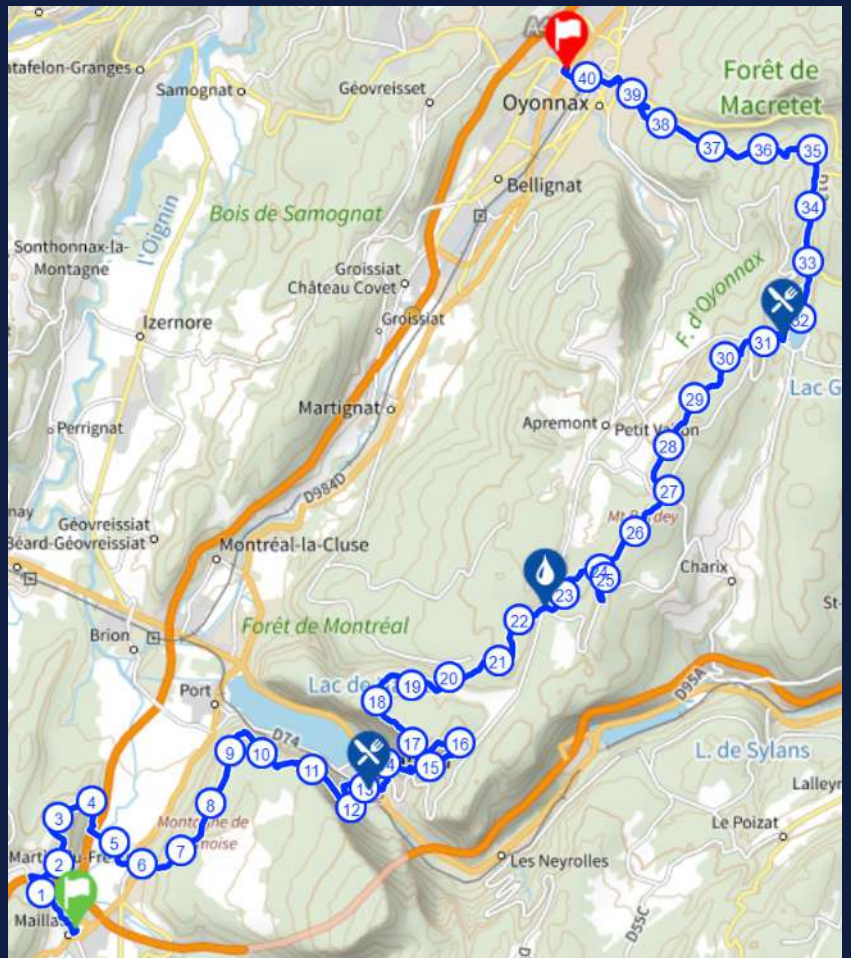
 **Maillat**

 **Oyonnax**

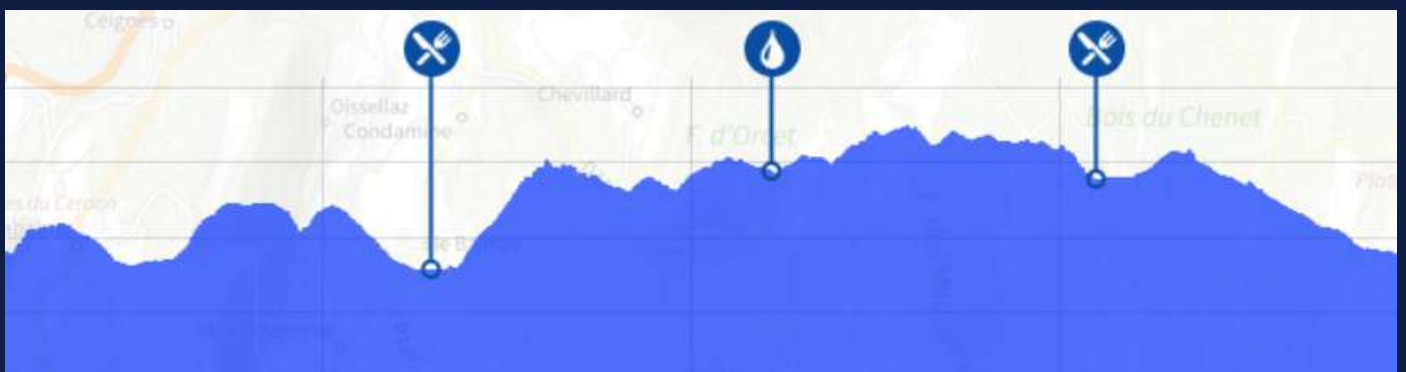
Départ Samedi 15 Février 2025
à 21h depuis le centre village de
Maillat (01)

Le Marathon est ponctué de 2
ravitaillements complets et un
point d'eau + collation d'arrivée

Après votre course, profitez
gratuitement du repas coureurs.



Dénivelé : 1700 m/d+



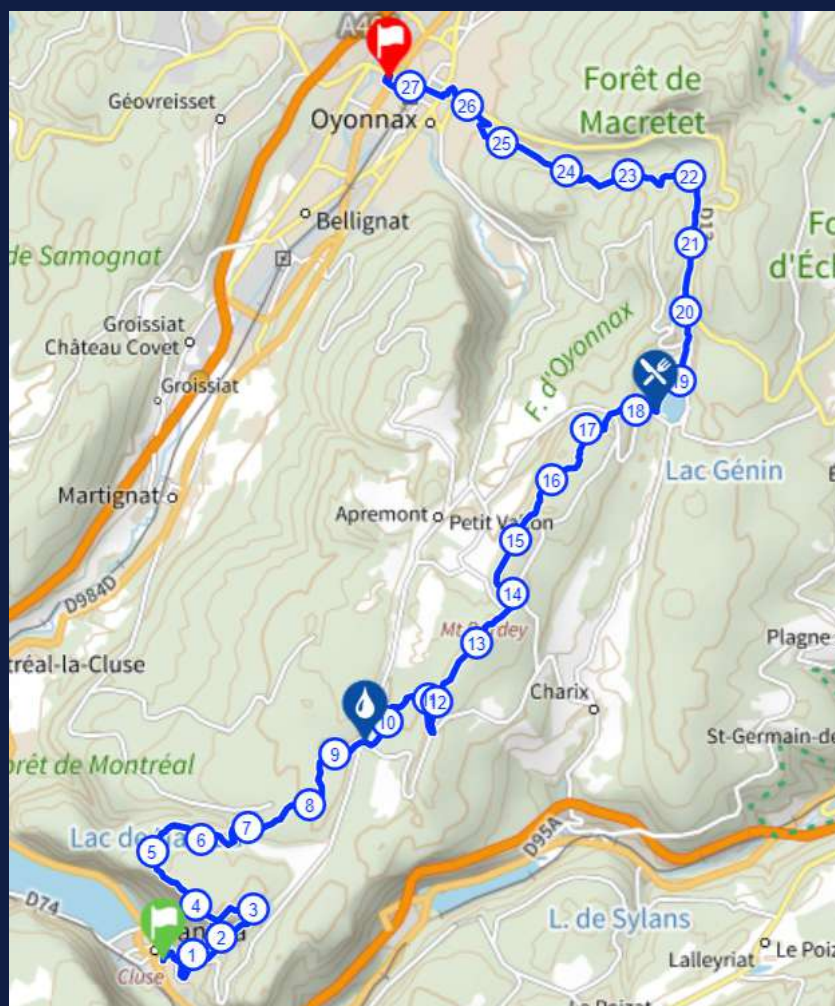
28 KM

 **Nantua**

 **Oyonnax**

Départ Samedi 15 février 2025 à 20h depuis la place d'armes à Nantua, ponctué d'un ravitaillement complet et un point d'eau + collation d'arrivée

Après votre course, profitez gratuitement du repas coureurs.



Dénivelé : 1190 m/d+



10 KM

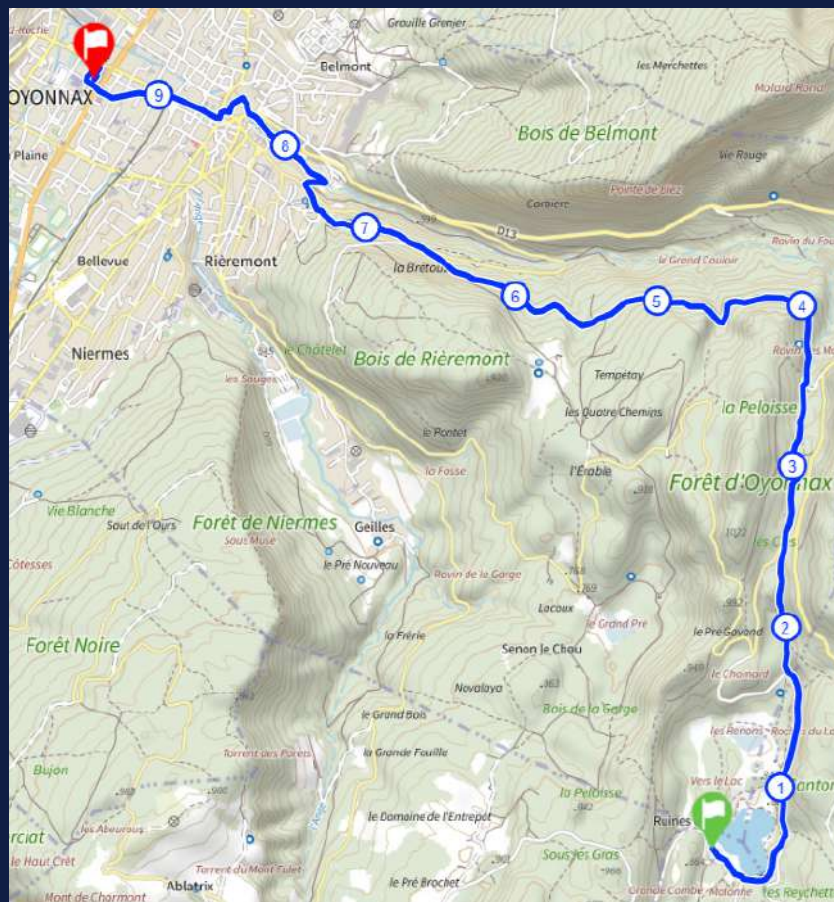
 Lac Genin

 Oyonnax

Départ samedi 15 Février à 21h depuis le Lac Genin

L'épreuve ne contient aucun ravitaillement, les coureurs sont en autonomie du départ jusqu'à Valexpo, lieu d'arrivée + collation d'arrivée.

Après votre course, profitez gratuitement du repas coureurs.



Dénivelé : 150 m/d+



COMMENT SUIVRE SON COUREUR ?



Vous pouvez suivre l'avancée de votre coureur grâce à l'application LIVE TRAIL.
<https://maquisards.v3.livetrail.net/fr/2025>

Il est important de suivre les consignes de l'organisation et des autorités pour tous vos déplacements.

Nous rappelons que le stationnement sauvage est interdit et dangereux. Merci de stationner sur les parkings prévus à cet effet.

Il est obligatoire d'être équipé de pneus hiver pour suivre son coureur sur l'ensemble des points.

OÙ VOIR SON COUREUR ?

Départ du 100 km depuis le Parvis de la gare d'Amberieu en Bugey. Stationnement parking Rue Phoenix 01500 Amberieu-en-Bugey

Kilomètre 10 :

Passage rue centrale de Saint-Rambert-en-Bugey

Stationnement parking de la gare ou parking rue Claude Mermet 01230 Saint-Rambert-en-Bugey

Kilomètre 16:

Ravitaillement à l'Auberge d'Oncieu

Auberge d'Oncieu Rue Principale, 01230 Oncieu

Attention stationnement compliqué, suivre les consignes affichés et les directives des bénévoles

Accès Ferme de Marchat interdit aux véhicules !

Accès uniquement à pied depuis Evosges (2 km de marche pour rejoindre la ferme) Stationnement parking de la mairie 333 Rue du 6 et 7 Février 1944, 01230 Évosges

Kilomètre 28:

Passage à la stèle de la Ferme des Gorges

Les pezières 01110 Aranc

Attention stationnement compliqué, suivre les consignes affichés et les directives des bénévoles

Animation et vin chaud !

!/\ L'accès par Montgriffon est interdit! /

Kilomètre 33:

Ravitaillement de Corlier (salle polyvalente de Corlier) 58 Lot. le Clos Dubreuil, 01110 Corlier.

Stationnement parking rue principale

Kilomètre 40:

Passage au Mémorial des Maquis de l'Ain D1084 01450 Cerdon

Stationnement parking du mémorial

Animation lumineuse

Accès Col du Sappel Interdit

Rendez-vous directement au Ravitaillement de Maillat

Kilomètre 58:

Ravitaillement de Maillat et départ du 42 km

Rue Saint clair 01430 Maillat

Stationnement parking du restaurant le Relax 57 Rue du Clou, 01430 Maillat

Animations, buvette et snacking

Kilomètre 72:

Ravitaillement de Nantua

Ravitaillement à la maison du lien 13 Rue du Dr Jacques Touillon, 01130 Nantua

Stationnement parking de l'espace Malraux

Départ du 28 km:

Place d'Armes 01130 Nantua

Reconstitution d'un camp de Maquisards et vente de la soupe du Maquis

Stationnement Parking rue des Monts d'Ain ou esplanade du Lac

Kilomètre 82

Ferme Molet, point d'eau et reconstitution d'une zone de combat.

Attention, stationnement compliqué, suivre les consignes des bénévoles sur place

kilomètre 90:

Ravitaillement et depart du 10km sur le parking de l'auberge du Lac Genin.

kilomètre 99:

Reconstitution d'un camp de Maquisards

Arrivée de toutes les courses à VALEXPO Oyonnax 88 Cr de Verdun, 01100 Oyonnax

Stationnement parking de Valexpo.

Petite restauration et buvette disponible.

LES PARTENAIRES

